

Úkony očisty mysli

Božena Cibulková

Denně promlouvat k Bohu v myšlenkách i slovu o vnitřním stavu.

Denně promlouvat v sobě ke své mysli.

Denně kontrolovat vědomí.

Pevným odhodláním podepřeným vůlí dokonale se očistit od všeho zlého, vyrovnat neblahou minulost, vstoupit vnitřně do nového života.

Cvičit se v přísné kázni poutající myšlení k záměrům a cílům vnitřní očisty a obrody.

Podporovat mysl ke službám dobru, vyšším řádům soužití.

Rozjímáním, úvahami, přemýšlením o sobě, zkoumáním sebe rozvíjet schopnost myšlení, poznání i vědění.

Probouzet skryté duchovní moci mysli častým soustředěním se na věci posvátné, bohoslužby a modlitby.

Vědomě vypuzovat z mysli nízké, zlé a všední, uzavírat jim přístup do vědomí.

Věnovat mysl úkolům neosobním - zušlechtění a sjednocení lidstva ve víře, lásce a blahodárné činnosti.

Klidnit každé vzrušení mysli, uvádět je do stálé rovnováhy přísnou vůlí i stálými mírnými domluvami, jako když matka konejší dítě.

Utišit ji do velebnosti mlčení, když duše sklání čelo před Bohem a nechává mluvit své duchovní srdce.

♥18 *Tyto zásady sdělila Božena Cibulková (1914 - 1995):* [Boženka Cibulková](#)

<https://www.bozenkacibulkova.cz/home/>

<https://www.tichanek.cz/obsah.html#skryt>

